

Ausschreibung

Juleifo 2023

Veranstalter:
djo-bayern
Bodenseestr. 5
81241 München
djo-bayern@t-online.de



Deutsche Jugend in Europa
Landesverband Bayern e.V.



Als Jugendleiter:in benötigt man ein großes Repertoire an Spielen, Methoden und Fachwissen, um den vielfältigen Bedürfnissen der Kinder und Jugendlichen gerecht zu werden. Oft ist man auch mit schwierigen Situationen konfrontiert, in denen man nicht weiter weiß.

Juleifo, die Jugendleitenden-Fortbildung, löst das ehemalige Format „Jugendlager“ ab. Die Juleifo der djo-Bayern bietet jährlich Workshops zu verschiedenen Themen an und bietet hilfreiche Tipps und Tricks für die Jugendarbeit. Die Fortbildung gilt als Fortbildung im Sinne der Juleica-Standards und berechtigt nach erfolgreichem Besuch zur Verlängerung der Juleica-Karte.

Diesen Januar widmen wir uns dem Schwerpunktthema

"Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen"

gemeinsam mit der externen Referentin Sabine Fischer, einer Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche.

In den letzten Jahrzehnten hat sich die Situation für Kinder und Jugendliche stark verschlechtert. Bereits 2019 klagte jedes 5. Kind über psychosomatische Beschwerden.

Die soziale Isolation während der Sars-Cov-2-Pandemie hat diese Situation nochmal verschlechtert. Fast jedes dritte Kind leidet inzwischen unter psychischen Auffälligkeiten. Sorgen und Ängste haben zugenommen, genauso wie depressive Symptome und psychosomatische Beschwerden. Deswegen möchten wir uns bei unserer diesjährigen Juleifo mit dem Thema "Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen" beschäftigen.

Wir möchten uns mit folgenden Fragestellungen beschäftigen:

- Was ist psychische Gesundheit und wie können wir sie als Jugendarbeit stärken?
- Wie erkenne ich psychische Belastungen und trete mit den Kindern und Jugendlichen in Kontakt?
- Was kann ich als ehrenamtliche*r Jugendleiter*in im Fall einer Krise tun und an wen kann ich mich wenden, wenn ich Hilfe brauche?



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

"Dieses Projekt wird aus Mitteln des
Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales
durch den Bayerischen Jugendring gefördert."



Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Wann?	13. – 15. Januar 2023 von Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 15:00 Uhr
Wo?	Jugendtagungshaus Geiselhöring Dingolfinger Str. 16 94333 Geiselhöring
Anfahrt:	<u>mit Bahn/ÖPNV:</u> Geiselhöring hat einen Bahnhof; von München aus via Neufahrn (Niederbay) per Regionalbahn (RB) aus stündlich erreichbar. Vom Bahnhof Geiselhöring zum Jugendhaus sind es circa 500 m / 5 Min. zu Fuß zum Jugendtagungshaus. <u>mit Auto/PkW:</u> Die Kleinstadt Geiselhöring liegt im landschaftlich schönen Labertal zwischen Straubing, Landshut und Regensburg. Das Jugendhaus verfügt über einen eigenen Parkplatz.
Fahrtkosten:	werden bei billigster Anreise erstattet. Formulare gibt's vor Ort. Bahn: nur 2. Klasse, bitte Spar- bzw. Gruppentickets verwenden. Pkw: bitte möglichst Fahrgemeinschaften bilden.
Kosten?	inklusive Verpflegung, Unterkunft, Material und Fahrtkosten-Erstattung 30,00 Euro
Zielgruppe?	Jugendleiter:innen und Interessierte ab 15 Jahren
Anmeldung und Infos	via https://www.djo-bayern.de/juleifo-jugendleitenden-fortbildung/